

Vyšetřovací techniky Viscerální manipulace

Obecný poslech

Obecným poslechem začíná vyšetření u terapeuta Viscerální manipulace (VM). Barral (příkopník této léčebné metody) toto specifické vyšetření popisuje jako „získávání terapeutické informace“ a přisuzuje mu klíčový podíl pro efektivitu práce VM. Obecný poslech vede terapeuta VM k určení anatomického místa, tj. odpovídá na otázku KDE je v pacientově těle primární restrikce (primární zdroj napětí) s ohledem na aktuální čas a pozici, kterou tělo pacienta při poslechu zaujímá. Dále ukazuje terapeutovi VM, kde pacientovo tělo potřebuje začít ve svém uzdravování.

Obecný poslech se nejčastěji provádí ve stoje pacienta, terapeut stojí přímo za ním (viz obr. A). Terapeut dále položí svoji dlaň dominantní ruky na vrchol pacientovi hlavy se záměrem zís-



kat maximální objem informací o napětí v rámci celého pacientova těla. Terapeut VM často při vyšetření pacienta ještě požádá, aby si zavřel oči, a to proto, aby vyloučil stabilizaci pacientova těla díky sledování konkrétního objektu před ním. Pacient stojí bos, a před vyšetřením si sundá brýle, případně i pásek od kalhot.

Terapeut VM chce, aby pacientovo tělo v daný okamžik vyjádřilo či projevilo své obvyklé vzorce napětí. I sám pacient může při tomto jevu cítit či sledovat, jak při zaumutí obvyklého vzorce napětí mění jeho tělo svoji vzpřímenou polohu, tj. vychyluje se do stran, dopředu či dozadu. Právě tyto obvyklé vzorce napětí vyjadřují premisu VM, a to že daným směrem od středové osy si tělo „drží“ či uzamyká“ svoji obvyklou či primární lézi neboli restrikci. Domněnku, že si tělo „drží“ svoji restrikci je snadné pochopit a můžeme uvést jako příklad situaci, kdy dostaneme např. balónem při sportovní hře ránu do břicha. Okamžitou odpovědí našeho těla je chytit si bolavou oblast, předklonit se a doslova tak obalit dané místo napětí proto, aby se lokální tenze či bolest zmírnila. Stejnou reakci či odpověď můžeme hledat na úrovni jednotlivých tkání, i když v mnohem jemnější formě (a na mnohem jemnější úrovni).

A díky vzájemnému anatomickému propojení fascií, ligament, šlach, orgánů a svalů lidského těla je terapeut VM schopen rozpoznat, kam přesně je pacientovo tělo díky napětí pojivových vláken taženo. Centrem tahu je místo největšího napětí v daný časový okamžik. Trénovaný terapeut VM je během daného vyšetření schopen vnímat, zda je napětí více na přední straně pacientova těla (pravděpodobný původ napětí pak leží ve vnitřních orgánech), na zadní straně (pravděpodobný původ napětí leží v oblasti osového aparátu, především páteře), po stranách (pravděpodobný původ napětí leží v oblasti žebra a příslušného orgánu), a nebo v horní či dolní polovině pacientova těla.

Lokální poslech

Lokální poslech je využíván k nalezení určité či jasné anatomické struktury, která přitahovala po-